

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ДОЧУ Детского сада  
 "Фунтик"  
 \_\_\_\_\_ С.П. Белоглазова  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024г

## МЕНЮ 10 ДЕНЬ

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	ЫХОД,	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
7.28	7.95	33.14	225.44	200	<b>Каша манная на молоке</b> Крупа Манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
0.00	0.00	9.99	39.96	200	<b>Чай</b> Чай черный, Сахар-песок
0.08	8.25	0.08	74.89	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное 82,5%
1.60	0.60	10.00	51.80	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	ЫХОД,	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
3.00	3.20	4.00	26.80	100	<b>Кефир</b> Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	ЫХОД,	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
0.52	9.07	1.75	90.94	60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
1.41	1.73	10.81	64.48	170	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Картофель продовольственный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Томат-паста, Вода(бульон), Соль
6.39	5.28	3.20	85.82	30	<b>Фрикадельки мясные</b> Говядина см, Лук репчатый, Хлеб пшеничный, Яйцо, Соль, Вода
16.16	11.36	4.32	183.28	80	<b>Оладьи из печени</b> Печень говяжья см, яйца куриные свежие, Масло сливочное, Мука пшеничная, Уксус, Соль, Масло растительное
5.53	4.36	35.25	202.38	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны группы А, Соль, Вода, Масло сливочное
0.10	0.04	20.72	83.64	200	<b>Компот из ягод бз</b> Вишня бз, Сахар-песок
3.20	1.20	20.00	103.60	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный
1.32	0.22	8.20	40.06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	ЫХОД,	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
10.44	11.24	1.95	150.68	100	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Молоко, Яйцо, Соль, Масло сливочное
0.72	0.18	10.44	44.70	60	<b>Салат из моркови с изюмом и яблоками</b> Морковь свежая, Лимонная кислота, Яблоки свежие, Изюм, Сахар-песок, Вода
0.00	0.00	9.99	39.96	200	<b>Чай</b> Чай черный, Сахар-песок
5.84	14.32	73.68	446.96	80	<b>Печенье</b> Печенье
1.60	0.60	10.00	51.80	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный

Зав. производством